



# VISION ESPÍRITA

Publicación bimensual del Centro Espírita Amalia Domingo Soler

Número 10 – Año II – noviembre y diciembre de 2011

"En aquel día envió el Señor su misericordia, y de noche su cántico."  
Salmo 15 de San Francisco de Asís

¡Feliz Navidad!



¡Y un nuevo año de mucha luz!



## Editorial

En la presente edición de nuestra revista Visión Espírita, están contemplados los tres aspectos de nuestra amada doctrina: el aspecto filosófico, el moral y el intelectual. En su vertiente filosófica, el espiritismo nos invita a cuestionar la realidad, a preguntarnos sobre los porqués de la vida en la Tierra. Visión Espírita nos ofrece el estudio del *Libro de los Espíritus*, la sección Historia y principios del espiritismo y el texto "Ángeles y demonios". En su vertiente moral, nuestra doctrina nos convoca a vivir la caridad como gran bandera, actuando en armonía con las máximas del Evangelio de Nuestro Maestro Mayor. Visión Espírita nos presenta el estudio del *Evangelio según el Espiritismo*, el texto "la caridad y la evolución del espíritu", y la biografía de la gran educadora de espíritus, Meimei. En su vertiente científica, la tercera revelación promueve la observación de las Leyes Naturales para la mejor comprensión de la relación entre los espíritus encarnados y desencarnados. Visión Espírita nos trae los resúmenes de conferencias de hombres de ciencia, médicos de la Asociación Médico Espírita, que en el mes de noviembre pasaron por CEADS dejando una marca indeleble en nuestros espíritus. Hay muchos otros textos, pero nuestra intención no es clasificarlos, sino destacar la belleza de este cuerpo doctrinario que permite que nos elevemos moral, filosófica e intelectualmente. ¡Gracias al espiritismo que nos muestra el camino de la perfección! ¡Gracias a todos los espíritus que han invertido tiempo, energía y esperanza en la educación de nuestras almas - y siguen haciéndolo! ¡Gracias a todos los lectores que son la razón de ser y existir de Visión Espírita!, nuestro humilde granito de arena en la colosal obra que es el espiritismo. *Janaina de Oliveira*

### Sumario

Historia y principios del Espiritismo	3
Viviendo el Evangelio según el Espiritismo	4
Estudiando el Libro de los Espíritus	5
Historias de luz	6
Mecanismos de la mediumnidad	7
Ciencia y Espiritismo	8
El reportaje	10
Actividades CEADS	15
Biografía de mentores	16
Navidad	17
Biblioteca	18
Agenda Espírita	19

### Cartas del lector

Mensaje enviado por Manoel Pagnotta (Centro Espírita Fraternidad – Botucatu – Brasil)

*"En cuanto a lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre, si hay virtud alguna, si hay algo que merece alabanza, en esto pensad."* Pablo (Filipenses 4:8)

La lucha más difícil es la que trabajamos con nosotros mismos.

¿Por qué y cuándo luchamos con nuestro parte interna?

La batalla se instala en lo más íntimo de uno porque su consciencia le acusa de alguna actitud que no está de acuerdo con las Leyes de Dios. Es cuando uno se despierta para el bien, por más pequeño que este bien le pueda parecer.

A medida que nos elevamos, la batalla íntima se vuelve más severa y sólo gana, el que domina su mente.

¿Y que es dominar la mente?

Significa mantener los pensamientos bajo control permanente y en constante vigilancia; mirar sin malicia; oír sin criticar; ayudar sin esperar retribución; vivir con alegría; pensar y vivir la paz, la armonía y la prosperidad. Todo ello es sinónimo de pensamientos sanos, por lo tanto, de mente sana.

La conquista de este nivel no es fácil ni rápida, demanda tiempo, paciencia y perseverancia para desintegrar las cristalizaciones mentales formadas en cada uno de nosotros a lo largo de los milenios. Es difícil, pero no imposible cuando permitimos que Jesús sea el centro de nuestros pensamientos. En las Bodas de Caná, María dijo: "Haced todo lo que os dijere".

Si lo hacemos todo como nos dice el Maestro Divino, no solamente por palabras, sino por el ejemplo; tendremos paz, equilibrio y comprensión. Para eso es imprescindible que conquistemos lo más íntimo de nuestro ser, aunque sea esto un continuo campo de batalla, el bien siempre será victorioso. No existe el mal que venza donde hay esfuerzo y voluntad y, sobre todo, si tenemos amor por nosotros mismos en la conquista de la Paz y de la Luz.



# Historia y Principios del Espiritismo

## Grandes nombres del Espiritismo en la historia

*Investigado por T. Goether*



### Álvaro Holzmann

Nació el 23 de enero de 1906, en la ciudad de Ponta Grossa, estado de Paraná, y desencarnó el 15 de febrero de 1968. Su gran vocación fue la música a la que dedicó gran parte de su

vida, sin dejar de lado su verdadera gran obra humana. Siendo aún joven tuvo contacto con la Doctrina Espírita, en Porto Alegre y con las obras asistenciales del "Albergue Noturno Díaz da Cruz" (Albergue nocturno Díaz de la Cruz), prestando inestimables servicios.

En Ponta Grossa se unió a la "Sociedade Espírita Francisco de Assis de Amparo aos Necessitados" (Sociedad espírita Francisco de Assís de amparo a los necesitados), ejerciendo la presidencia durante varios años, en que desarrolló su gran trabajo doctrinario. Colaboró en la creación de varias obras asistenciales ligadas a la "Sociedad Espírita Francisco de Assís", como el albergue nocturno, la "Associação Protetora do Recém-nascido" (Asociación protectora del recién nacido), el "Lar Hercília Vasconcellos" (Hogar Hercília Vasconcellos), la "Comunhão Espírita Cristã" (Comunión Espírita Cristiana) y el "Lar da Vovozinhas Balbina Branco" (Hogar de las abuelitas Balbina Branco), cumpliendo así uno de sus mejores sueños.

Álvaro Holzmann fue conocido como "el limosnero del bien", porque renunció a su carrera como músico para dedicarse por completo a los pobres, solicitando ayudas a cualquier persona y estamento para el mantenimiento de las obras de asistencia ligadas a la Sociedad Francisco de Assís.

Con gran interés por orientar a las "Mocidades Espíritas" (Juventudes Espíritas) se dedicó durante algunos años a la composición de músicas y letras, basadas en los textos evangélicos compuestos bajo la luz del Espiritismo, aprovechando de este modo su inclinación musical. Compuso estas melodías con gran cariño, con la intención no sólo de mantener un ambiente alegre y sanador durante las reuniones de los hijos espíritas, sino también focalizando sus aprendizajes en la meditación sobre las enseñanzas de Jesús. Compuso cerca de 200 himnos, de los cuales algunos fueron grabados en un disco titulado "O Evangelho cantado à luz do Espiritismo" (El Evangelio cantado bajo la luz del Espiritismo) amenizado por las

chicas del coro del Hogar "Hercília Vasconcellos" de la ciudad de Ponta Grossa.



### Anália Emília Franco

Nacida en la ciudad de Resende, estado de Rio de Janeiro, el 1 de febrero de 1856, desencarnó en São Paulo el 13 de enero de 1919. Tras la aprobación de la Lei do Ventre Livre (Ley del vientre libre), exteriorizó su verdadera vocación literaria. Por aquel entonces ya era una notable literata, periodista y poetisa, entretanto, llegó a su conocimiento que los hijos nacidos de esclavas eran depositados a las puertas de acogida de la Santa Casa de la Misericordia. Los negros que eran expulsados de las haciendas porque no eran válidos para el trabajo, deambulaban como mendigos por las calles y carreteras. Los contratistas de esclavos cambiaron de registro desechando a estos cautivos "no válidos" porque ya no eran "negociables", otorgando preferencia a las esclavas que no estuvieran embarazadas. Anália escribió en defensa de las esclavas de las haciendas. Cambió su puesto en la Capital de São Paulo por otro en el interior del país, con el fin de socorrer las criaturas necesitadas.

Luchó durante gran parte de su vida para dar una educación y abrigo a los niños de color. Sin embargo fue calificada como una mujer peligrosa por la sociedad de la época. Sufrió los prejuicios junto con sus "alumnos sin madres", como los citaba en sus escritos. Con el transcurrir del tiempo, dejando algunas escuelas maternas en el interior del país, volvió a São Paulo, entrando esplendorosamente en el grupo abolicionista y republicano. Sin embargo su misión no fue política en absoluto. Su mayor preocupación se volcaba hacia los niños desamparados, lo que la llevó a fundar una revista propia con el título de "Álbum das Meninas" (Álbum de las niñas), cuyo primer número vio la luz el 30 de abril de 1898.

Además de espírita ferviente, revelando siempre un inusitado interés por los temas concernientes a la Doctrina Espírita, Anália era escritora, dramaturga y poeta. Escribió una infinidad de libretos para la educación de los niños y las escuelas, los cuales son dignos de ser adoptados por las escuelas públicas. Entre el vasto número de publicaciones, destacan tres obras fundamentales: "A Égide Materna", "A Filha do Artista", y "A Filha Adotiva"; siendo en castellano "La protección materna", "La hija del artista" y "La hija adoptiva" respectivamente.

El inmenso legado de Anália Franco queda reflejado por la creación de 71 escuelas, 2 albergues, 1 colonia regeneradora para mujeres, 23 asilos para niños huérfanos, 1 Banda Musical Femenina, 1 orquesta, 1 Grupo Dramático, además de oficinas para la manufactura de sombreros, flores artificiales, etc., en 24 ciudades de São Paulo.



# Viviendo el Evangelio según El Espiritismo

## Instrumento de la Providencia

por J. de Oliveira

La noche anterior a la charla de la celebración del Día Internacional de los Sobrevivientes del Suicidio abrí el Evangelio según el Espiritismo buscando inspiración y sintonía con la Espiritualidad Superior. Necesitaba ayuda para encontrar las palabras apropiadas para ofrecer consuelo y esperanza a las personas cuyos seres queridos habían cometido el peor de los crímenes: quitarse el don de la vida. El Evangelio no tardó en contestar a mi pedido de auxilio, pero lo hizo con una pregunta: “¿Debemos poner término a las pruebas del prójimo?”

Algunos piensan que, una vez que las expiaciones que las personas experimentan son una consecuencia de actos delictuosos cometidos en el pasado, nada deben hacer por paliarles

el dolor y el sufrimiento. Los que piensan de esta manera pueden incluso llegar a emitir condenas precipitadas al ver a un hermano que sufre diciendo, “Se lo merece” o “Se lo ha buscado en el pasado”. El Evangelio según el Espiritismo, sin embargo, nos enseña a no actuar como jueces de nuestros

hermanos. Nos dice Bernadín, un espíritu protector: “¿Sabéis si la providencia de Dios no os ha escogido, no como un instrumento de tortura para gravar los dolores del culpable, sino como el bálsamo de consolación que debe cicatrizar las llagas que Su justicia permitió que se abrieran? No digáis, pues, cuando veáis herido a uno de vuestros hermanos: “Es la justicia de Dios, precisa que siga su curso”. Antes bien decid: “Veamos qué recursos nuestro Padre misericordioso ha puesto en mi poder para suavizar el sufrimiento de mi hermano”. Veamos si mis consuelos morales, mi apoyo material y mis consejos pueden ayudarlo a superar esta prueba con más fuerza, resignación y paciencia.

La recomendación del espíritu protector Bernadín me fue de utilidad como inspiración. ¿Qué derecho tengo yo de ocuparme del delito de mis hermanos? Puedo, en lugar de hacer esto, concentrarme en los recursos de los que me dotó la espiritualidad para suavizar el dolor ajeno. El mayor deseo de todas las personas de buen corazón, y de los espíritas en particular, debe ser el de

ser instrumentos de la Providencia, y médiums de Su amor. Para que logremos hacerlo, es imprescindible que abandonemos la fantasía de nuestra superioridad. Todos hemos necesitado ayuda para llegar a donde estamos, todos hemos mendigado consuelo y orientación. Los recursos materiales, físicos e intelectuales de los que disponemos no son premios a la buena conducta, sino oportunidades de reparación del pasado incorrecto. Así, es urgente que entendamos que los que disponen de más estabilidad financiera, tienen ahí la oportunidad de devolver a los hermanos necesitados todos los favores que recibieron cuando peregrinaron en la tierra como indigentes, viviendo gracias a la caridad de sus compañeros de jornada evolutiva. Los que disponen de salud tienen la

luminosa oportunidad de alimentar al que no se puede llevar su propia comida a la boca, utilizando los brazos que en el pasado agredieron a los demás. Los que disponen de las dotes intelectuales y saben proferir discursos convincentes, que usen el don de la palabra, empleada en el pasado para alejar a los

espíritus inmaduros de Dios, esta vez para cultivar el amor en los corazones de los demás.

Quiso Dios, en su misericordia y sabiduría, que nos sintiéramos importantes en Su obra. Dios ampara al hombre a través del hombre. Todos disponemos de recursos para suavizar el dolor de nuestros hermanos de jornada evolutiva, podemos y debemos hacerlo. La caridad para con los que sufren no es sólo una tarea que nos dignifica y nos pone en el camino del progreso, sino que es, antes todo, una oportunidad de rescate y reparación de nuestras deudas. Es mejor aprovechar las oportunidades de amar que Dios nos concede en el rescate de nuestras faltas, que enfrentarnos al dolor de la expiación. Es mejor usar los recursos materiales, físicos e intelectuales de los que disponemos para poner término al dolor del prójimo, que malgastarlo en el egoísmo materialista. No somos nadie para juzgar al prójimo, pero sí somos capaces de ofrecer consuelo, cariño y amor. Concentremos en lo que sí tenemos que ofrecer, siguiendo la orientación de nuestra doctrina de luz.





# Estudiando el Libro de los Espíritus

## Ángeles y Demonios

por W. Bossi



En su obra matriz de la doctrina Espirita, *El Libro de los Espíritus*, en libro segundo, capítulo primero parte final, Allan Kardec conceptúa y desmitifica las ideas preconcebidas sobre el tema. La palabra *ángel* habitualmente nos da la

idea de la perfección moral. Sin embargo, a menudo suele aplicarse a todos los seres buenos y malos que están fuera de la humanidad.

Se suele decir el *ángel bueno* y el *ángel malo*; el *ángel de la luz* y el *ángel de las tinieblas*. En estos casos “ángel” se usa como sinónimo de Espíritu o de genio. Actualmente la palabra *demonio* sólo implica la idea de Espíritu malo en su significado moderno, pues el vocablo griego *daimôn*, del que deriva, significa “genio, inteligencia”, y se aplicaba a los seres incorpóreos, buenos o malos sin distinción. Los demonios, conforme a la significación vulgar de la palabra, se supone que son seres esencialmente malévolos. La primera condición de toda doctrina consiste en ser lógica. Y la de los demonios, en el sentido absoluto, carece de esa base esencial. Que en las creencias de los pueblos atrasados, que todavía no conocen los atributos de Dios y admiten divinidades maléficas, se admitan asimismo los demonios, es concebible.

Teniendo en cuenta las características fundamentales de la esencia de Dios, entre ellos la bondad como atributo por excelencia, sería incoherente y contradictorio sospechar que Él haya podido crear seres consagrados al mal y destinados a practicarlos a perpetuidad. Podemos recordar que en el capítulo primero de *El Libro de los Espíritus*, ítems primero al tercero, Allan Kardec, cuestionando a la espiritualidad llegó a conceptos muy lógicos, que nos definen cuestiones complejas como qué es Dios, qué es el infinito, la existencia de Dios y los atributos de la divinidad. Es primordial para todos nosotros tener claros todos esos conceptos para no caer en contradicciones, o aceptar ideas sin cuestionarlas adecuadamente.

Los partidarios de los demonios se apoyan en las palabras de Cristo, y por cierto que no seremos nosotros quienes discutamos la autoridad de su enseñanza, la cual querríamos ver en el corazón más que en los labios de los hombres. Pero, ¿están bien seguros del sentido que Cristo da a la palabra demonio? ¿No saben acaso

que la forma alegórica es una de las características que distinguen su lenguaje? ¿Todo lo que el Evangelio contiene debe ser tomado al pie de la letra? ¿No hemos visto la forma del texto bíblico contradicha por la ciencia en lo que toca a la creación y el movimiento de la Tierra? ¿No puede suceder lo propio con ciertas figuras empleadas por Cristo, quien debía hablar según los tiempos y lugares?

Cristo no pudo decir a sabiendas una cosa falsa. Si en sus palabras, pues, hay cosas que parecen chocar a la razón es porque no las comprendemos o las estamos interpretando mal. Los hombres han hecho con los demonios lo mismo que hicieron en relación a los ángeles: así como creyeron en seres perfectos eternamente, de la misma manera han tomado a los Espíritus inferiores por seres perpetuamente malos. En consecuencia, la palabra demonio debe entenderse como refiriéndose a los Espíritus impuros, que muchas veces no son mejores que los designados con aquel nombre, pero con la diferencia de que su estado es sólo transitorio. Son Espíritus imperfectos que murmuran contra las pruebas que sufren y que, por lo mismo, han de padecerlas durante más tiempo, pero llegarán a su vez a la perfección cuando tengan la voluntad de lograrla.

Así pues, podríamos aceptar el vocablo demonio con esa restricción. Pero en la actualidad se la entiende en un sentido exclusivo que puede inducir al error, llevando a creer en la existencia de seres especiales, creados para el mal. En lo tocante a Satán, salta a la vista que es la personificación del mal bajo una forma alegórica, por cuanto no se podría admitir que haya un ser malo luchando de igual a igual con la Divinidad, y cuya única preocupación

consistiría en oponerse a sus designios. Como necesita el hombre figuras e imágenes que impresionen su imaginación, ha descrito él a los seres incorpóreos con una forma material y con atributos que recuerdan sus propias cualidades buenas o malas. De esta manera, los antiguos, al querer personificar el Tiempo, lo pintaron con la figura de un anciano portando una hoz y un reloj de arena. En este caso, representarlo como un hombre joven hubiera sido un contrasentido. Y lo mismo sucede con las alegorías de la fortuna, la verdad, etcétera. Los modernos han representado a los ángeles o Espíritus puros con un semblante radioso y blancas alas, emblemas de pureza. A Satanás, con cuernos, zarpas y los atributos de la bestialidad, símbolos de pasiones viles. El vulgo, que interpreta las cosas literalmente, ha visto en esos emblemas a un individuo real, como otrora había visto a Saturno en la alegoría del tiempo. En todos los momentos. ¡Allan Kardec nos invita a reflexionar con razón para lograr vivir en la verdad!



# Historias de luz por Amalia

## Hace falta luz

por R. Navarrete

En el libro de Amalia Domingo Soler, encontré una historia que bien podría ser tan actual como esclarecedora, por el tema y por los consejos que nos ofrece.

Amalia estaba con una amiga frente al palacio de un conde muy rico, admirando la belleza del jardín de la propiedad cuando se les acerca una mujer del pueblo vestida con harapos, acarreado en sus brazos algunas patatas y algo de pan. Tenía la faz marcada con un gesto de dolor y para suavizar un poco el momento, Amalia comenta que les gusta mirar y admirar las flores porque son muy hermosas.

La mujer le contesta un poco triste e irritada - "es verdad, son muy hermosas; pero ese Dios que dicen que hay, es muy injusto." Y prosigue comentando que a los ricos les da de todo y a los pobres les deja sin pan, que tiene 4 hijos que no encuentran dónde trabajar y que lo que llevaba en sus brazos es todo lo que van a comer ese día. Remata diciendo que a los ricos después de darles tesoros, aún les regala flores para que recreen su vista.

Ante aquella respuesta inesperada no supieron qué contestarle, por la agonía de esta madre, por los sufrimientos de ver a sus hijos sin nada que comer, así pues no le dijeron nada, sin embargo le dieron una moneda. La mujer se marchó agradeciéndolas enternecida pues aquel día sus hijos tendrían algo más que comer.

Amalia comentó a su amiga, más tarde, que si aquella mujer fuera espiritista no negaría a Dios, pues si hoy sufre en la pobreza es porque ayer hizo mal uso de sus, posiblemente, cuantiosas riquezas y que pudo haber negado el pan a los

que tenían hambre en otro momento. La necesidad puede llevar el hombre al patíbulo o a la prisión y a la mujer a prostituirse, por ello es necesario abrirse al Espiritismo, para que la muchedumbre se resigne a su suerte, para que comprendan que no hay desheredados y que no hay más que seres que se equivocaron,



expiando ahora sus faltas o superando sus pruebas. Si la justicia humana tiene un lugar para aislar a los delincuentes ¿qué no tendrá la justicia divina?

Reflexionando sobre el caso de la pobre mujer Amalia va mucho más allá, explicando que los pobres, los humildes o los parias de hoy, son espíritus rebeldes que deben aprender la humildad en el seno de las humillaciones y las desgracias.

La educación y la instrucción espírita regenera la humanidad, no porque seamos mejores que otros o porque nuestras creencias nos hagan mejores que los demás, sino porque

tenemos la capacidad de entender la pequeñez del espíritu sin culpar a nadie por sus faltas y por consecuencia, de sus desgracias, momento en que dejaremos de creer en un Dios injusto.

Por último solicita que debemos propagar el espiritismo para que la humanidad salga de la oscuridad, que falta la luz de la buena nueva,

falta la luz de la esperanza, la luz del espiritismo, la luz de la verdad. Pide también que compadezcamos a los pobres que se mueren de hambre y de frío, puesto que son almas aturdidas, inteligencias dormidas, con la oportunidad de escapar de la espiral de embrutecimiento y dolor.

En nuestros días vemos aún muchas personas pasando necesidad, viviendo en las calles, drogándose; vemos personas entorpecidas y dormidas tal como las veía Amalia en su época. Así como con ella, es nuestro momento y nuestro deber el de expandir el espiritismo al mundo con humildad y devoción, sirviendo de ejemplo al prójimo, desempeñando trabajos sencillos, practicando la resignación y la fe, la esperanza y la caridad. No es ni sencillo ni fácil, pero es lo único que podemos hacer para cambiar el mundo: Empezar desde nuestro interior creciendo en nosotros mismos; ampliando seguidamente a nuestro círculo de seres queridos, amigos y conocidos, con la esperanza en que ellos puedan tomarnos como buen ejemplo para fomentar en su interior la necesidad de empezar a caminar por la senda de la renovación.



# Mecanismos de la mediúmnica

## ¿Cómo se da una manifestación?

por W. Bossi

Para comprender cómo se establece una comunicación mediúmnica es necesario entender algunos conceptos básicos sobre el mundo invisible, el significado de médium, sus funciones y sus características. Como iniciación aconsejamos principalmente dos obras de Allan Kardec, *El libro de los Espíritus*, y *El libro de los Médiums*. De momento comentaremos los principales conceptos de la comunicación mediúmnica, del carácter moral, la afinidad y la responsabilidad del médium.



La palabra médium tiene su origen en el latín y significa “medio”, indica precisamente el medio o puente a través del cual los espíritus pueden comunicarse con los hombres.

La mediumnidad es una facultad existente en todos los seres humanos, por medio de la cual los espíritus desencarnados pueden comunicarse con los espíritus encarnados. Desde que existen hombres, existen espíritus; si éstos han podido comunicarse debe haber sucedido por tanto en todos los tiempos. Es una facultad independiente de las condiciones morales del individuo, se encuentra tanto en los dignos como en los indignos, sin embargo no sucede lo mismo con la preferencia que dan los buenos espíritus a los médiums. Según Kardec, depende de una organización física más o menos apropiada para manifestarse. Todos somos médiums porque percibimos en mayor o menor grado la influencia de los espíritus y porque transmitimos hacia el ambiente de la materia los más variados influjos de nuestro espíritu, influenciando los otros con nuestros pensamientos, actos y sentimientos. Las personas que demuestran su facultad de manera ostensible, es decir, claramente caracterizada, en que el fenómeno se percibe nítidamente, quienes sienten que algo les domina la mente o la voluntad, quienes padecen perturbaciones psíquicas; estas personas son seres necesitados de un desarrollo mediúmnico disciplinado y bajo supervisión de personas experimentadas.

La primera obligación es comprender y aprender la moral de Jesús, incluso antes de entregarse a las grandes tareas doctrinarias, pues de otro modo podrá estropearse con el personalismo en perjuicio de la tarea a desempeñar. El primer enemigo del médium reside dentro de sí mismo; frecuentemente a causa del personalismo, la ambición o la rebeldía en el desconocimiento voluntario de sus deberes a la luz de la moral de Jesús. Puede ser habitual la aparición de factores de inferioridad moral que llevarían a la falta de vigilancia, a la liviandad y a la confusión en los propósitos.

La práctica de la mediumnidad en el Espiritismo no tiene como meta la producción de fenómenos físicos destinados a despertar a los incrédulos, o curar enfermedades orgánicas y espirituales como única finalidad. Las actividades sanadoras permiten mostrar al ser humano, que estamos constituidos por algo más que materia sólida. De manera muy general podemos dividir en tres partes el concepto de médium. Para estudiar el conjunto del mismo nos dedicaremos a comprender mejor su existencia y funciones, por tanto consta del cuerpo físico, el alma (siendo el espíritu, ligado directamente con el cuerpo físico, durante la etapa de la encarnación) y el periespíritu.

El origen del nombre “periespíritu” viene de la palabra griega “peri”, alrededor. Se trata de una envoltura semimaterial que envuelve al espíritu durante el período de encarnación. Sirve de lazo de unión o intermediación entre el espíritu y la materia. En los espíritus errantes constituye el cuerpo fluídico del espíritu. Poder explicar con detalle el periespíritu es, según el Espíritu Emmanuel una tarea extremadamente difícil pero podemos entender algunas de sus funciones principales que son personalizar, identificar y personalizar el espíritu, principio de las comunicaciones mediúmnicas, transmitir la acción del

espíritu sobre la materia y archivo de las experiencias del recuerdo. Según la estructura neurológica y organización fisiológica del médium, el periespíritu hace vibrar ciertas zonas del sistema nervioso central que responden proporcionalmente a su educación, así en la medida en que se establece el proceso de resonancia de la zona vibrada con las del desencarnado comunicante, se establece la interacción entre mente encarnada - mente espiritual. En ese momento, si la zona sensibilizada es la de la motricidad, los miembros superiores e inferiores podrán ser accionados, ocurriendo fenómenos de locomoción como la escritura, así como otros movimientos corporales.

Formado por sustancias que vibran bajo el influjo del campo electromagnético, sobre el cual se ajustan, los fluidos periespirituales revisten a la mediumnidad de características originales. "En razón de su naturaleza etérea, el espíritu propiamente dicho no puede obrar sobre la materia grosera sin intermediario, este es, sin el lazo que constituye lo que vosotros llamáis el periespíritu, eso os da la llave de todos los fenómenos espiritistas materiales" (El Libro de los Médiums. II; IV, 74: 9)

Entonces cuando un espíritu tiene la intención de comunicarse se aproxima al médium, y si el médium lo permite se sintoniza con el espíritu permitiendo la comunicación. Es por medio del periespíritu del médium que se establecerá la comunicación.

Para desarrollar facultades mediúmnicas, primero es necesario el estudio y la reforma moral, la protección basada en la caridad (escudo del médium) y siempre bajo el amparo de una casa espírita seria. No se recomienda ninguna práctica fuera de un centro espírita por carecer de la protección espiritual necesaria.

Para profundizar en los conocimientos mediúmnicos recomendamos empezar con las obras fundamentales de la codificación de Allan Kardec.



# Ciencia y Espiritismo

## Sonambulismo

por J. Levy y W. Bossi



Según La Medicina, las personas que presentan sonambulismo (un trastorno del sueño clasificado como parasomnia), también llamado noctambulismo, desarrollan actividades motoras que pueden ser sencillas o complejas. Un individuo sonámbulo puede salir de la cama, caminar, orinar o incluso salir de su casa. Es difícil despertarlos aunque, en contra de lo que se cree comúnmente, no resulta peligroso. El sonambulismo se produce durante las fases 3 ó 4 del sueño, es decir, la etapa denominada sueño lento o sueño de ondas lentas (SOL). Su causa es desconocida y no existe ningún tratamiento eficaz. A la persona que presenta estos síntomas se le denomina sonámbulo/a.

Se cree, erróneamente, que el sonambulismo es la conversión, en el estado de vigilia, de los movimientos físicos que efectúa el individuo en las escenas que está realizando durante su sueño. Pero la realidad es que el sonambulismo se presenta durante las horas de la noche en las que aún no se ha presentado la etapa o fase de movimientos oculares rápidos (MOR o REM), que es aquella en la que sí suelen presentarse los sueños. Actividades como leer un libro, limpiar, caminar, etc., son las que pueden realizar. y es exactamente igual a que la persona despierte en su cama. Los sonámbulos realizan sus actividades con los ojos abiertos de manera que pueden explorar sus alrededores, y no con sus ojos cerrados y sus brazos extendidos, como se los muestra a menudo en parodias de dibujos animados o películas, o pueden tener los ojos hacia arriba (debido a la adaptación natural del cuerpo a no recibir luz en el acto del dormir).

Gabriel Delanne, en su obra *El Espiritismo delante de la Ciencia*, relata “la historia de un joven

sacerdote que se levanta todas las noches, iba hasta su escritorio, componía sermones y volvía a acostarse. Cuando terminaba una página, la leía en voz alta, desde el principio al fin.”

Que el cura no veía ni leía con el auxilio de los ojos quedó probado por algunos de sus amigos, que queriendo verificar si él dormía, se pusieron a vigilarlo y cierta noche en que se levantó y estaba escribiendo, interpusieron entre sus ojos y el papel, un grueso cartón, que no impidió que continuara escribiendo ni que después leyera todo el escrito. Lo que acontece, por lo tanto, en el sonambulismo, en forma análoga a lo que ocurre en el sueño común, es que su alma se emancipa y ve con los ojos del Espíritu, con la particularidad de que, aunque esté fuera de él, prosigue ejerciendo una fuerza sobre el cuerpo en reposo y que se manifiesta por una acción rectora totalmente ajena a los sentidos corporales, es decir el alma está en vela en tanto que el cuerpo duerme.

¿El sonambulismo natural puede tener alguna relación con el sueño? Según los Espíritus de la codificación, “Es un estado de independencia del Espíritu, más completo que el del sueño, estado en que en mayor amplitud adquieren sus facultades. El alma tiene entonces percepciones que no tiene durante el sueño, que es un estado de sonambulismo imperfecto.”

Todas las consideraciones hechas hasta aquí son referentes al sonambulismo natural, es decir, el que se manifiesta espontáneamente en algunos individuos. Existe, sin embargo, el sonambulismo animal. El sonambulismo magnético, como se le llama, fue introducido en Francia por el médico austriaco Franz Antón Mesmer, atendiendo a fines curadores. Fue uno de los

discípulos de Mesmer el Marqués de Puységur, quien descubrió el sonambulismo en individuos magnetizados.

A pesar de que los sonámbulos vean con los ojos del alma, no siempre ven todo, pudiendo equivocarse al respecto. Esto ocurre, según nos dicen los espíritus superiores, porque “en primer lugar, a los Espíritus imperfectos no les es dado ver todo ni saber todo. Y luego cuando están unidos a la materia, no gozan de todas sus facultades de Espíritu.”

En casos cuando el sonámbulo obra según la orientación de otros Espíritus, se caracteriza una acción mediúmnica, porque él (él sonámbulo) es instrumento de otras inteligencias. Es pasivo y lo que dice no previene de sí mismo. En resumen, el sonámbulo revela un hecho anímico cuando expresa su propio conocimiento, mientras que el médium sonámbulo manifiesta el conocimiento de otro.

¿Cuál es el origen de las ideas innatas del sonámbulo y como puede hablar con exactitud de cosas que ignora cuando está despierto, de cosas que hasta están por encima de su capacidad intelectual?

Es porque el sonámbulo posee más conocimientos de los que suponemos. Solo que dichos conocimientos están adormecidos, porque por ser demasiado imperfecto, su envoltorio corporal no le permite recordarlos.

¿Qué es, al fin, un sonámbulo? Un espíritu como nosotros, que se encuentra encarnado en la materia para cumplir su misión, despertando de esa letargia cuando cae en estado de sonambulismo.



# Actividades CEADS

## La caridad y la evolución del Espíritu

por D. Gómez

“A veces sentimos que lo que hacemos es tan sólo una gota en el mar,  
pero el mar sería menos si le faltara una sola gota”

Queremos agradecer a todos y cada uno de nuestros hermanos, como no podría ser de otro modo, quienes día a día con su aportación nos permiten continuar con este pequeño gran proyecto de caridad. **¡Muchísimas gracias de corazón!**

La coyuntura actual nos lleva a vivir momentos críticos, que provocan en la sociedad una profunda reflexión y en algunos casos la decisión de implicarse en un cambio personal. Son decisiones nacidas de la desesperación que animan provocando en el ser humano la práctica de valores morales como pocas veces se haya visto antes. Lentamente pero de forma constante, queda patente la necesidad de unión para superar estas situaciones. Ahora estaréis pensando ¡vaya! ¡otra persona más hablando de la crisis! ¡como si no bastara con los continuos bombardeos mediáticos! Sin embargo es bien cierto que el tema afecta a la gran mayoría y esta es una nueva y honrosa oportunidad para desarrollar nuestra conciencia moral. ¿Os suena esto al tema de pruebas y expiaciones?

Hoy en día la **Cesta Básica** existe gracias a las continuas aportaciones por parte de todos nuestros hermanos para el **auxilio material y espiritual** de cuatro familias, que pasan por un momento especialmente delicado. Este actividad de donación (DAR), es una de las acciones más grandiosas y sublimes que un ser humano puede realizar. Cuando se realiza una donación, poniendo en ello **alma, corazón y comprendiendo el sano motivo**, nos permite dar un paso más en el largo camino de nuestra **evolución moral**. Cuando se dona, no está implicada la mano de una persona sino su espíritu. La acción de servir al prójimo, por más pequeña que pueda parecer, es una oportunidad de crecimiento moral y espiritual. No se trata de una acción paternalista hacia el beneficiario sino más bien una acción fraternal de la cual se benefician ambas partes.

El pasado 4 de noviembre en CEADS pudimos disfrutar de la fenomenal conferencia **Evidencias neurocientíficas confirman revelaciones de Calderaro a André Luiz**, presentada por João Ascenso, en la cual

se expuso, en base a diversos estudios científicos, que cuando realizamos el bien empleamos las mismas zonas del cerebro que se activan cuando comemos chocolate, las zonas relacionadas con el placer. Esto quiere decir que, desde un punto de vista físico, la realización del bien produce una sensación placentera. Estas investigaciones también han demostrado que cuando lo hacemos, activamos los lóbulos pre-frontales que están ligados a la zona del cerebro responsable de la toma de decisiones de orden moral. Estos nuevos datos aportados por la neurociencia confirman las hipótesis elaboradas por Calderaro, el instructor del médico desencarnado André Luiz, informaciones que pueden ampliarse con la lectura del libro *En el Mundo Mayor*, de Chico Xavier. La práctica de la caridad dispara la activación de la zona del cerebro que más directamente conecta con la espiritualidad superior, dinamizando todas las informaciones evolutivas del espíritu, por lo tanto, desde los más sinceros pensamientos hasta las buenas acciones de orden moral, activa en nosotros el ser más elevado que llevamos dentro.

Es realmente reconfortante saber que cuando necesitamos algún tipo de ayuda, la divinidad se encarga de proveernos. Con estas acciones se crean potentes lazos de unión, formando una cadena de apoyo caritativo, entre cada uno de nuestros hermanos-eslabones del centro espirita Amalia Domingo Soler. Todas las familias que participan y forman parte del proyecto nos hacen felices, dándonos la oportunidad de evolucionar como seres espirituales. Pero muchísimo más felices nos sentimos nosotros por la oportunidad que tenemos de servir a nuestros hermanos y con ello a la voluntad de Dios! Es fantástico sentir la felicidad que representa participar en esta cadena de amor. Es un placer mental, es un placer físico, ¡es seguir al camino de la evolución!

¡Invitamos e incentivamos a todos nuestros hermanos quienes nos acompañen en esta evolución espiritual, ayudándonos a ampliar este círculo de amor, colaboración, paz, hermandad y fraternidad entre todos!

### NOVEDADES CESTA BÁSICA

Aprovechamos la oportunidad para informar, que estamos ultimando los detalles para optimizar la captación de recursos desde otros colectivos, como empresas y comunidades de vecinos. En líneas generales, se tratará de establecer un día para cada quincena o bien mensualmente, en el cual los trabajadores de las empresas participantes o los vecinos de las comunidades que quieran adherirse **puedan entregar donaciones a nuestra Cesta Básica**. Informaremos como es habitual, cuando el proyecto esté bien definido, a través de los canales oficiales de divulgación de CEADS.



# El Reportaje

## Noviembre inolvidable

por A. Campos y J. de Oliveira

El pasado mes de noviembre tuvimos en CEADS la oportunidad de asistir a nada menos que cuatro conferencias, que se complementaron de una manera que sólo la sabiduría de la espiritualidad superior podría orquestar. Las vibraciones elevadas que se desprendieron de la alegría con que la familia CEADS se entregó al aprendizaje han dejado una marca indeleble en nuestros espíritus. Os presentamos en esta edición de *Visió Espírita*, como no podía dejar de ser, un resumen de las tres primeras, dejando la de Divaldo para la edición de febrero.

### 4 de noviembre

El pasado día cuatro de noviembre, Joao Ascenso, estudiante de doctorado en neurociencias, presentó en nuestro centro la conferencia titulada

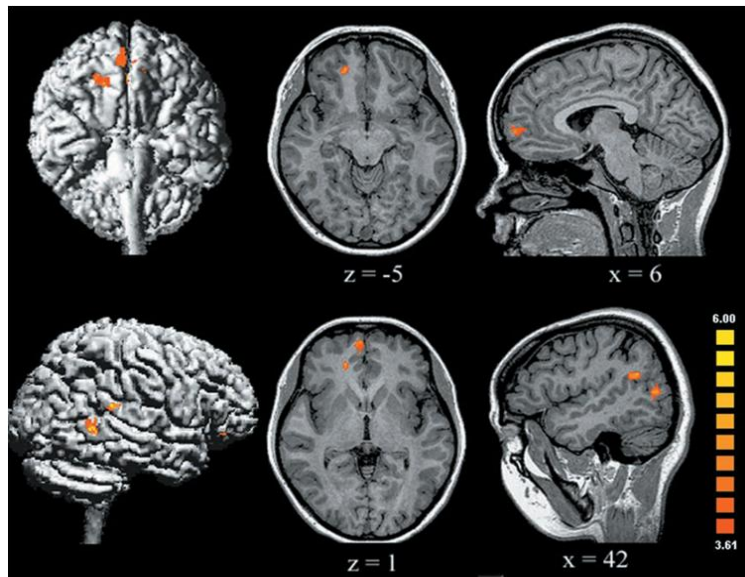
**“Evidencias neurocientíficas prueban la revelación espiritual del libro ‘En el Mundo Mayor’, de André Luiz y Chico Xavier”.**

Joao empezó por revisar la hipótesis elaborada por Calderaro, espíritu instructor del médico desencarnado André Luiz. Esta hipótesis se nos presentó en 1947, a través de la psicografía de Chico Xavier, un hombre de

corazón nobilísimo pero cuyos estudios no iban más allá de la escuela primaria. Hablamos del libro *En el Mundo Mayor*, en el que Calderaro, valiéndose de su experiencia y capacidad de observación ampliada por la elevación moral e intelectual que le caracterizan, explica a André Luiz una serie de teorías sobre el funcionamiento del cerebro. Dice Calderaro:

“Descubrí, sorprendido, que toda la región cerebral, por las señales luminosas, se dividía en tres regiones distintas. Más luz en los lóbulos frontales, menos luz en la corteza motora y casi ninguna en la médula espinal, donde las irradiaciones se hacían difusas y

opacas. En el sistema nervioso tenemos el cerebro inicial, centro de los movimientos instintivos y sede de las actividades sub-



conscientes; imaginémosle como el almacén de la individualidad, donde archivamos todas las experiencias y registramos los menores hechos de la vida. En la región de la corteza motora, zona intermedia entre los lóbulos frontales y los nervios, tenemos el cerebro desarrollado, que sustenta las energías motoras de las que se sirve nuestra mente para las manifestaciones imprescindibles en el actual momento evolutivo de nuestro modo de ser. En los planos de los lóbulos frontales, todavía silenciosos para la investigación científica del mundo, yacen materiales de orden sublime, que conquistaremos gradualmente, en el esfuerzo de ascensión, represen-

tando la parte más noble de nuestro organismo divino en evolución. En los lóbulos frontales recibimos «los estímulos del futuro», en la corteza recogemos las «sugestiones del presente», y en el sistema nervioso (médula espinal), propiamente dicho, archivamos los «recuerdos del pasado». Nervios, zona motora y lóbulos frontales, en el cuerpo físico, traduciendo impulsividad, experiencia y nociones superiores del alma, constituyen áreas de fijación de la mente encarnada o desencarnada. La de-

mora excesiva en una de esas áreas, con sus consecuentes acciones, determina el destino.”

Como nos explicó Joao Ascenso, la teoría de Calderaro implica la existencia de un modelo de evolución moral asociado al desarrollo del cerebro. Dicha teoría puede volver escépticos a muchos materialistas, pero no debe sorprender a los espíritas, porque sabemos que la evolución es a la vez física y espiritual, y que sucede tanto en el plano físico como en el plano espiritual. Gracias a los avances técnicos que permiten hoy la observación del cerebro en funcionamiento (resonancia magnética funcional), el equipo de investigación liderado por el doctor

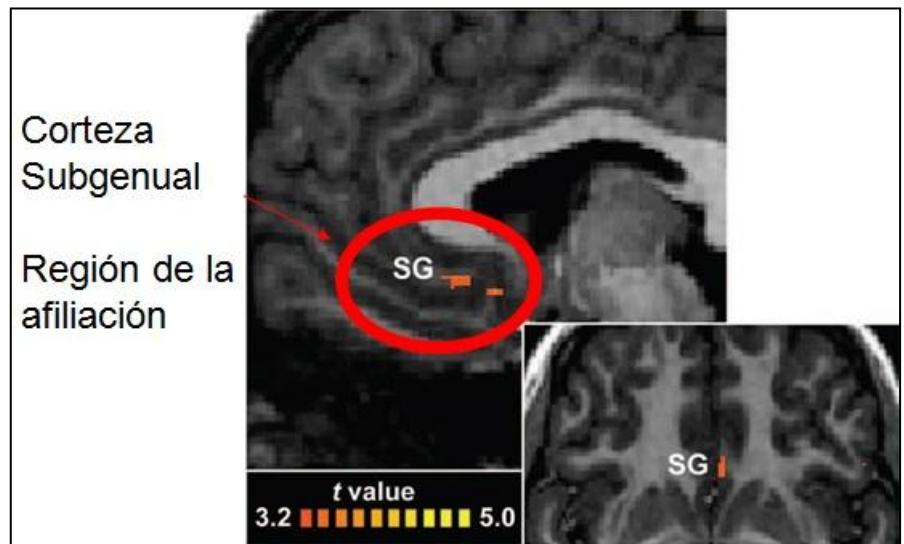


Jorge Moll Neto, tutor del conferenciante, ha podido encontrar evidencias científicas que comprueban la tesis de Calderaro.

### Las evidencias

La primera evidencia proviene de un estudio publicado en la revista *Arq Neuropsiquiatr*, en 2001. En este estudio, el doctor Jorge Moll Neto y otros autores relatan una experiencia en la que el equipo presenta a los sujetos participantes frases de contenido moral, como por ejemplo “un inocente fue ahorcado”, y otras de contenido factual o neutro, como por ejemplo “todo texto posee palabras”. El equipo constató la activación de los lóbulos pre-frontales de los sujetos participantes durante la lectura de las frases de contenido moral, pero no durante la lectura de las frases de contenido neutro. Este resultado sugiere que la región más anterior del cerebro es responsable de los juicios de orden moral.

La segunda evidencia, publicada en la revista *The Journal of Neuroscience*, presenta un estudio en el que el equipo del doctor Jorge Moll Neto pide a los participantes que observen imágenes de tres tipos: 1) imágenes de contenido moral, como agresiones físicas a niños, por ejemplo; 2) imágenes repulsivas, como lesiones en el cuerpo humano; y 3) imágenes sin un sentido moral definido, como



paisajes. Los datos de este estudio demuestran que las regiones más anteriores del cerebro son regiones críticas del juicio moral, activadas solamente en circunstancias en las que el sujeto tiene que realizar un juicio de valor, o sea, las imágenes de tipo 1, y no activadas en las demás situaciones, repulsivas o interesantes, sin connotaciones morales.

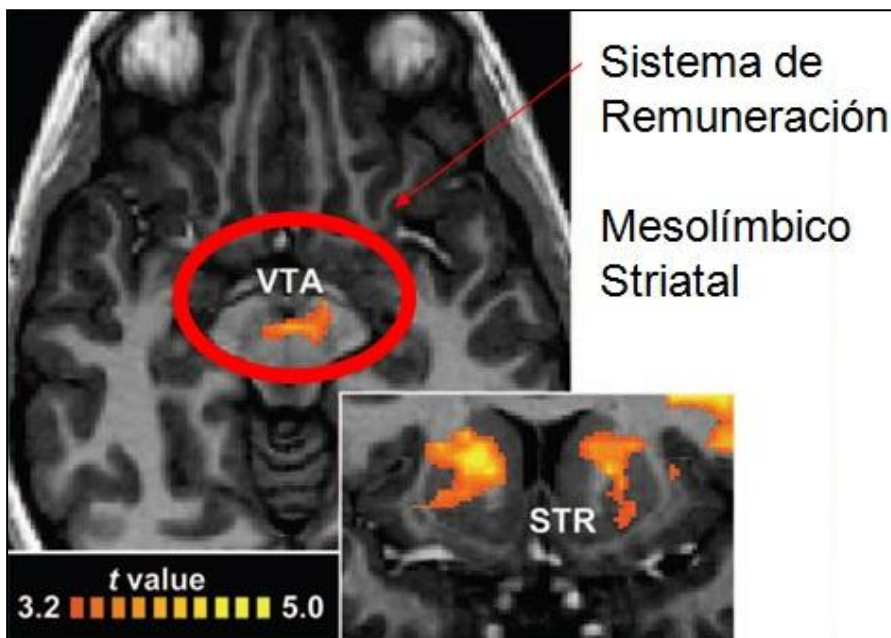
La tercera evidencia producida por este equipo de investigación fue publicada en 2006 en los *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*. En este estudio los investigadores observaron qué sucedía en los cerebros de los participantes mientras 1) recibían remuneración dineraria, es decir,

mientras cobraban dinero; 2) hacía una donación no-dineraria, o sea, una donación ficticia; 3) hacían una donación dineraria, es decir, efectivamente donaban dinero a una causa benéfica. El equipo pudo constatar que cuando hacemos actos benéficos, altruistas, activamos la misma región del cerebro que cuando recibimos dinero. Esta es la zona mesolímbico striatal, la zona del placer. Esto equivale a decir que, desde un punto de vista estrictamente físico y materialista, es placentero hacer el bien. Además, cuando hacemos actos genuinamente benéficos (donación dineraria) activamos el córtex pre-frontal anterior, zona que no se activa cuando recibimos dinero o hacemos donaciones ficticias.

Pero esto no es todo. Los datos recogidos por el equipo también demuestran que, en el caso de la donación dineraria, es decir, real, además de las zonas del placer del cerebro también se activa la corteza subgenual, una zona del cerebro conocida por ser activada por el sentimiento de maternidad, y por esta razón conocida como zona de filiación.

### Conclusiones

En conjunto, los datos de este estudio sugieren que la parte más anterior del cerebro está relacionada a los sacrificios que verdaderamente estamos dispuestos a realizar por una causa moral abstracta y que también existen bases neuronales para un





sistema de filiación interpersonal, más allá de las que nos relacionan con nuestros familiares directos. Estos datos comprueban la teoría de Calderaro, que identifica los lóbulos frontales del cerebro como la zona responsable de las nociones superiores del alma. Ahí, como le expone el noble trabajador del bien a André Luiz, “*yacen materiales de orden sublime, que conquistaremos gradualmente en el esfuerzo de ascensión, representando la parte más noble de nuestro organismo divino en evolución*”.

Para los que deseamos de todo corazón aceptar la invitación de

Jesús a ampliar las fronteras de nuestro amor a toda la humanidad, aunque no seamos aún capaces de hacerlo, las evidencias científicas presentadas por Joao Ascenso son una buena nueva científica. Estos estudios vienen a confirmar lo que la espiritualidad superior nos recomienda una y otra vez: hacer la caridad para desarrollar el potencial de nuestros espíritus y estar conectados a los espíritus que vibran en amor. Para los materialistas, la buena nueva científica también será razón de alegría. Finalmente parece estar científicamente comprobado que

existe una base biológica para la moralidad. En una sociedad donde la filosofía y la religión no han podido llevar muchas personas al desarrollo de sus potenciales superiores, de respeto, altruismo, justicia y amor, la biología se presenta finalmente como un apelo de última hora a los que aún titubean en hacer el bien.

¿Qué más hace falta para que entendamos de una vez por todas que sólo la superación del egoísmo puede conducir al hombre a elevarse a la próxima escala evolutiva que le toca vivir?

## 10 de noviembre

Una semana después, el día 10 de noviembre, recibimos la visita de dos hermanos de la AME (Asociación Médico Espírita), Carlos Sergio de Souza Oliveira (Beto), médico anestesista, especializado en acupuntura y medicina del trabajo, fundador y presidente de la AME de Campina Grande (Paraíba, Brasil); y Sergio Luis da Silva Lopes, médico psiquiatra con especialidad en psicoterapia, fundador y presidente de la AME de Pelotas (Rio Grande do Sul, Brasil). Ambos nos ofrecieron una maravillosa conferencia sobre el **Periespíritu, el genoma y la reencarnación**, desde la visión espírita-médica que la doctrina de los Espíritus nos proporciona.

La conferencia estuvo dividida en dos partes. En la primera, Beto empezó explicándonos qué es el periespíritu. El ser humano posee un aspecto multidimensional compuesto por el espíritu, con su individualidad y eterna existencia; el periespíritu, formado por toda nuestra carga de vivencias y experiencias anteriores, buenas y malas, cualidades y fallo; y el cuerpo físico.

El periespíritu es una de las estructuras de nuestro ser, aunque muy poco solemos conocer de ella. Es el punto de unión entre la vida corporal y la vida espiritual; un

órgano sensitivo que percibe todas las cosas espirituales y que, según León Denis, tiene como función principal transferir la información de nuestras experiencias anteriores a la materia actual. Está constituido por electricidad, fluido magnético animalizado, fluido nervioso, materia inerte, semimaterial, materia eléctrica o más sutil todavía. También es regido por los siete centros de fuerza que tienen la finalidad obedecer al comando mental para vibrar en sintonía direccionando todo el estado mental de nuestro cuerpo físico.

Entendido básicamente el funcionamiento del periespíritu, la conferencia abordó la estructura física del genoma. Este código de la vida está formado por el conjunto de genes que forman el organismo, en los cuales está almacenada toda la información hereditaria (en su ADN). Se entiende que el gen es la verdad absoluta de nuestro ser, es lo que somos, pero no es verdad ya que su función es relativa: las predisposiciones de una carga genética sirven para auxiliar al individuo en sus pruebas y experiencias en la Tierra, pero pueden ser alteradas por la fuerza de su voluntad, por las buenas acciones, por la influencia del pensamiento (recordar que el pensamiento es comandado por el periespíritu), e



incluso se puede orientar la activación o la desactivación de los genes. Con esta conclusión se nos hace fácil entender porque hermanos gemelos, aunque con la misma carga genética, son tan diferentes en la forma de pensar o en su comportamiento ante las vicisitudes de la vida.

### Preparación reencarnatoria

El momento de la reencarnación representa la unión del cuerpo espiritual, libre y eterno, con la materia dada en la concepción. En este momento, cuando el óvulo y el espermatozoide se unen, es cuando el espíritu crea el lazo fluídico con el cuerpo físico. Es en este



momento en el que el periespíritu enlaza sus funciones en el ser carnal.

Nos hace recordar el pasaje de El Evangelio de San Juan (3: 1-12), cuando Nicodemo pregunta a Jesús: “¿cómo puede el hombre nacer siendo viejo?” Y Jesús le contesta: “Si os he dicho cosas terrenas, y no las creéis, ¿cómo creeréis, si os dijese las celestiales?”

La primera es la reducción energética por neutralización de los vórtices de vitalidad; la segunda es la disminución de la forma periespiritual, que se da gracias a la plasticidad del periespíritu, de tal forma que éste puede acoplarse, es decir, moldarse a la dimensión humana del bebé, y que en el nacimiento los dos cuerpos, el periespiritual y el carnal, están armonizados. Este proceso de modelación no es efectivo hasta los siete años de edad.

En la segunda parte de la conferencia, Sergio nos ofreció unos argumentos para reflexionar. ¿Qué vida tiene más derecho que otra? ¿Por qué hay personas que dicen que este cuerpo no es suyo o que no pidieron nacer?

La doctrina Espírita nos da toda la base moral necesaria para nuestro desarrollo evolutivo y nos explica sencillamente cuestiones complejas de la vida. Todo lo que nos pasa es resultado de nuestro estado mental, es el periespíritu que manda en nuestro cuerpo carnal, seguimos sus indicaciones según sus experiencias pasadas, de allí la necesidad de probar para entender y aprender. Reencarnar no siempre es una opción, como ya sabemos, por esta razón el pensamiento de muchos seres es de rechazo o de no sentirse bien con su cuerpo.

### Conclusión

La información genética es elegida por el espíritu reencarnante, o bien, indicada por los espíritus auxiliares de la reencarnación para que pueda cumplir las pruebas propuestas en esta vida. A pesar de esto, los genes no son lo determinante en la evolución del ser ya que tenemos el libre albedrío en nuestras elecciones. A cada encarnación tenemos un nuevo molde que obedece a la ley de evolución, según nuestras experiencias, nuestro estado mental evolutivo. Nuestro proceso de

## El enlace entre el periespíritu y el cuerpo pasa por dos fases muy duras para el espíritu, que son el debilitamiento periespiritual y la miniaturización.

renovación necesita varias existencias para su desarrollo gradual. Conocer este mundo microscópico de los espíritus nos da fuerzas y revive la fe y experiencias anteriores, activa el cerebro con las enseñanzas aprendidas en otras vidas y, posiblemente, en los momentos de libertad espiritual. Dejar nacer es dar el derecho a ambos seres, embrión y madre - padre, a experimentar, a aprender. Dejar vivir es dar el derecho a finalizar la encarnación según la voluntad de los planes espirituales. Toda vida tiene el mismo valor para el Padre Creador.

## 19 de noviembre



Y el 19 de noviembre, CEADS organizó una charla en celebración del **Día Internacional de los Supervivientes del Suicidio**. A las personas que tienen lazos afectivos con suicidas se les considera

“supervivientes”. Éstos son los que quedan aquí, en este lado de la vida, enfrentándose a todas las dificultades a las que uno tiene que hacer frente tras la pérdida de un ser amado y a muchas otras más, como el sentimiento de culpa, el dolor por la ausencia del que se ha ido, la rabia, la impotencia, el resentimiento y el miedo al propio suicidio o a que vuelva a ocurrir en la familia.

El acto, que se realizó en el Hotel Silken de Barcelona, acogió a aproximadamente 50 personas. Janaina de Oliveira presentó una reflexión cuyo mensaje central trataba de dar consuelo y esperanza a los supervivientes, para que puedan renovar la relación con sus seres queridos y ajustar la sintonía

con ellos. Todos sabemos que siempre estamos conectados con los que amamos, pero muchas veces la sintonía que se establece entre encarnados y desencarnados puede estar en la frecuencia del dolor y del sufrimiento. La sintonía que une a supervivientes y suicidas merece especial atención.

La charla estuvo marcada por el sentimiento de solidaridad.

Silenciamos los juicios y nos concentramos en lo que sí podemos hacer para mejorar la calidad de vida de los supervivientes y de los suicidas. Seguramente lo que más esperanza puede ofrecer a los supervivientes del suicidio es la comprensión de que la muerte no es el fin de todo, sino un nuevo comienzo. Encarnación tras encar-



nación, hacemos uso de nuestro libre albedrío para buscar el perfeccionamiento moral e intelectual de nuestros espíritus. La vida es un período de aprendizaje en el cual nos enfrentamos a pruebas con el fin de superar dificultades y crecer. En algún momento de su vida, el suicida tira la toalla... Decide que ya no puede soportar el peso de las dificultades a las que se enfrenta.

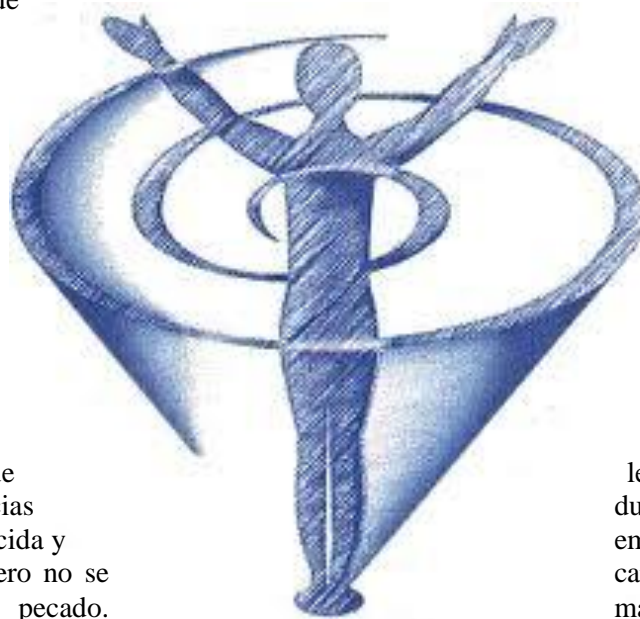
No deberíamos emitir juicios. Ojalá podamos todos cruzar el umbral de la muerte habiendo aprendido lo que nos toca aprender y aceptado todo lo que nos tocaba aceptar. De momento, sin embargo, concentramonos en aceptar la vida como una oportunidad de aprendizaje y crecimiento. Cada contrariedad, por grande o pequeña que sea, nos ofrece una oportunidad de auto-superación.

Nuestros entes queridos que han marchado por las puertas del suicidio se han rendido, pero sobretodo se han equivocado: SOMOS SERES

**INMORTALES.**

Podemos matar la carne, pero el espíritu es inmortal, no lo podemos destruir. El suicidio es un grave error que conlleva serias consecuencias y repercusiones para el suicida y para los sobrevivientes. Pero no se trata de castigo, culpa o pecado. Janaina lo comparó a una situación de la vida cotidiana: "Es como cuando vas por la carretera y coges una salida equivocada. Igual tardas mucho en volver a encontrar el camino que tenías que hacer; podrías ya estar disfrutando de la compañía de los que te esperan en tu destino, y aún estás intentando aclarar dónde estás; seguramente te costará más dinero por la gasolina extra y algún peaje que te encuentres; te enfadarás contigo mismo, con el copiloto, con la música que te distrajo... pero nada de ello solucionará tu problema. Ahora es hora de volver a concentrarse en encontrar el camino otra vez."

Y para volver a encontrar el camino, hace falta salir de la rueda del dolor para entrar en la espiral del amor. En la rueda del dolor, el suicida sufre, hace sufrir a sus seres queridos, éstos le hacen sufrir más... y por las leyes de sintonía, todos profundizan cada vez más en el sufrimiento. La espiral de amor, en cambio, no es un circuito cerrado, en el que uno da vueltas sobre sí mismo. Se agranda cada vez más. Puede empezar de un único puntito, que sea una gota de fe o un hilo de esperanza. Pero de este minúsculo puntito puede nacer una espiral de amor maravillosa. Para impulsar esta espiral, hace falta mucha oración. A través de la oración




---

**Podemos matar la carne, pero el espíritu es inmortal, no lo podemos destruir.**

---

nos conectamos a la espiritualidad superior y recibimos su ayuda. Aprendemos a convivir con el dolor e incluso puede que podamos hacer algo hermoso con él, como la caridad.

Ocuparse del dolor de los demás no hace desaparecer nuestro propio

dolor, pero nos distrae. Ya no estamos concentrados en nuestro propio dolor y este sencillo acto nos da más calidad de vida. Janaina también destacó la importancia de verbalizar el perdón de los sobrevivientes a sí mismos y a sus seres queridos, por escrito si es posible. Expresar los sentimientos, con la ayuda de familiares, amigos o profesionales, como psicólogos, por ejemplo, es muy importante para que el sobreviviente pueda ver, más allá del dolor, las posibilidades de búsqueda de la felicidad que la vida le ofrece.

Después de la charla, se dieron algunas intervenciones muy bonitas. Una sobreviviente compartió sus sentimientos con nosotros, un señor explicó cómo vivió el duelo por su padre y otros compañeros del centro remarcaron la necesidad de evitar al máximo expresar juicios y palabras de angustia o rabia hacia los suicidas. Es muy importante tener presente que ellos siguen existiendo, pese a que en otra franja vibratoria de energía, y que reciben todos nuestros pensamientos y sentimientos. Si son de desequilibrio, tristeza y resentimiento, les hacemos la existencia aun más dura. Si en cambio les enviamos emanaciones en forma de oración, cargadas de buenos sentimientos y marcadas por la esperanza y la fe en la misericordia de Dios, les proporcionamos el calmante que tantos suicidas dicen a través de la psicografía ser el único calmante en los dolorosos momentos de angustia que viven tras el acto horrendo del suicidio.

Después de la preciosa oración que hizo Alfredo, nos despedimos con los corazones llenos de gratitud y alegría. Gratitud por la oportunidad de servir y alegría por haber sido capaces de ofrecer un poco de consuelo a los sobrevivientes y esclarecimiento a los hermanos desencarnados, pese a nuestras limitaciones e imperfecciones.

Definitivamente, un noviembre inolvidable para nuestros espíritus.



# Biografía de mentores

## Memei

por W. Bossi



Meimei nació el 22 de Octubre de 1922, en la ciudad de Mateus Leme, Minas Gerais, Brasil. A los 2 años de edad su familia se trasladó a Itaúsa, también en el estado de Minas Gerais. Sus padres fueron Adolfo Castro y Mariana Castro. Tuvo cuatro hermanos, quedando huérfana de padre a los 5 años. Meimei fue desde bien pequeña, diferente a todos por su belleza física e inteligencia poco común. Era alegre, comunicativa, jovial y espontánea. En el entorno familiar la convivencia con Meimei fue para todos un regalo del cielo. Cursó con facilidad la primaria, matriculándose más tarde en la escuela de secundaria. Sin embargo adolecía de nefritis, una molestia que siempre la persiguió desde pequeña. Esta dolencia crónica se manifestó una vez más cuando cursaba con brillantez (era la alumna más destacada de la clase) el segundo curso de la enseñanza secundaria, obligándola a abandonar sus estudios. Gracias a su enorme inteligencia y avidez de conocimientos fue refinando su cultura a través de la buena lectura, fuente de perfeccionamiento de su espíritu. Allá donde iba se convertía en el centro de admiración, irradiaba belleza y encanto atrayendo la atención a su alrededor. Gracias a su sencilla modestia no se

enorgullecía de las bellas dotes femeninas recibidas de Dios. Profundamente caritativa se aproximaba a los humildes con la limosna que podía ofrecer o con una palabra de cariño y estímulo. Pura, en su modo simple de ser y proceder, a pesar de ser extremadamente bella, no se distraía con las conquistas propias de su edad. Algún tiempo después, se mudó a Belo Horizonte en compañía de Alaide, una de sus hermanas, con el fin de buscar trabajo. Gozaba de un período de buena salud, pues su dolencia de nefritis iba y venía, ofreciéndole en ocasiones un atisbo de esperanza en que finalmente se habría curado. En esta época conoció a Arnaldo Rocha con quien se casó a los 22 años, disfrutando un lindo sueño de amor que duró dos años, cuando enfermó nuevamente. Estuvo acostada durante tres meses, víctima de la pertinaz dolencia. Tras una operación quirúrgica, un pequeño trozo permaneció alojado en su cuerpo originando un cuadro de dolorosas complicaciones que tuvo que afrontar, causando grandes perturbaciones renales que culminaron en hipertensión arterial y craneal. Sus pulmones no resistieron entrando en un proceso de edema agudo, que provocaba la expulsión de sangre por la boca. A pesar de todos los esfuerzos y desvelos del esposo y rodeada de médicos, Meimei falleció el 1 de Octubre de 1946. Los momentos finales fueron muy dolorosos. Sus últimos treinta minutos de vida fueron de desesperación y aflicción. Pero, al final de este cuadro, con el cese de la vida física, su cuerpo volvió a presentar la expresión de calma que siempre la caracterizó. Meimei fue enterrada en el cementerio de Bonfim en Belo Horizonte.

Unos cincuenta días tras la desencarnación de su esposa, Arnaldo Rocha que se encontraba profundamente abatido, paseaba acompañado por su hermano Orlando, que era espiritista, cuando toparon con el médium Chico Xavier. Excepto por un encuentro fugaz unos diez años antes, entre Chico y Arnaldo, cuando éste apenas contaba con doce años, en que fueron presentados muy rápidamente, no tuvo otro nuevo encuentro hasta entonces. Sin embargo lo que ocurrió en ese momento, cambió completamente su vida. En palabras de Arnaldo narrando lo ocurrido: "Chico me oyó y dijo: "Familia, es nuestro Arnaldo, está triste, débil, lleno de nostalgia de nuestra Meimei", abrazándome, con la ternura que le es propia me fue diciendo: "Déjeme ver, hijo mío, el retrato de nuestra Meimei que guarda usted en la cartera." Y, de esta forma, después de mirar la foto que Arnaldo le mostró, Chico le dijo: "Nuestra querida princesa Meimei quiere hablarte mucho". Y aquella noche, en una reunión realizada en la casa de los amigos espíritas de Belo Horizonte, Meimei transmitió su primer mensaje psicografiado. Con el paso de los años, Chico fue revelando a los amigos más cercanos que Meimei era la misma Blandina citada por Andre Luiz en la obra "Entre la Tierra y el Cielo" (capítulos 9 y 10) que vivía en la ciudad espiritual "Nuestro Hogar"; dijo también que ella es la misma Blandina, hija de Thaciano y Helena, quien Emmanuel describe en el romance "Ave Cristo" y que vivió en el tercer siglo después de Jesús.

Es preciso aclarar que "Meimei" era el apelativo cariñoso de Irma, cuyo marido Arnaldo, decidió usar tras la lectura de un cuento de un autor americano, titulado "Un momento en Pekín".

Meimei es autora de varios libros psicografiados por Chico Xavier, entre ellos: "Padre Nuestro", "Amistad", "Palabras del Corazón", "Dios Aguarda", "Madre", "Evangelio en Casa", "Cartilla del bien" etc. y, no obstante, tan poco conocida por los testimonios que tuvo que dar durante su vida, Irma de Castro que es su nombre de bautismo, fue un ejemplo de resignación ante el dolor, que le arrebató todos los placeres que la vida le podría permitir a una joven llena de sueños y esperanzas.

Fuente: Mofra - Texto de Arnaldo Rocha.

Parte del libro "Chico Xavier - Mandato de Amor". União Espírita Mineira - Belo Horizonte, 1992.



# La Navidad

por A. Campos



santodomingoparroquia.blogspot.com

Es Navidad. Buena Nueva. Nueva fe. Buena noche. Encantador día.

Nació en un lugar pobre pero lleno de amor, trajo consigo la esperanza de un futuro mejor y la libertad para todos los pueblos.

Nos enseñó que el verdugo es digno de perdón, que los enemigos son hermanos desviados del camino, que el criminal es un enfermo necesitado de cura, que nuestra verdadera vida no es de este mundo, que somos criaturas de Dios, que es donando como se alcanza el cielo, que es amando como se es amado y, que es aprendiendo como se enseña.

Los días de Navidad son felices, la gente sale a la calle con espíritu alegre, aunque muchas veces con un enfoque equivocado. Los regalos de los Reyes Magos fueron para que Jesús pudiese pasar por esta vida con menos vicisitudes materiales pero sin ostentación. ¿Estamos preparados para regalar algo así a nuestros amigos y familiares?

Que nuestros corazones se abran a la fraternidad de estos días de luz y esperanza. Que el mundo material se encarga solamente de lo que nos es necesario para que podamos cumplir con

nuestras pruebas y expiaciones. Que aprendamos a compartir el pan, en todos los sentidos y, en todos los días de nuestras vidas.

Que una palabra amiga pueda ayudar a un hermano desilusionado con sus pruebas, que una mirada pueda borrar los dolores de una decepción, que un abrazo fraterno pueda curar las llagas de una pérdida y, que una actitud pueda abrir más caminos en nuestra evolución.

Pedimos a nuestro Maestro Jesús la fuerza necesaria en nuestras oraciones, elevando nuestros espíritus eternos a la luz del porvenir con la seguridad de poder estar a su lado, jamás sentados y siempre en movimiento. El reposo es necesario para los que necesiten descansar pero, el trabajo es llamado y es el único camino para la redención.

Que la Navidad sea de renacimiento, de vida, de crecimiento, de verdad, de humildad, y de desapego del orgullo y de la vanidad.

A María y a José agradecemos el ejemplo de dedicación y de su amor al prójimo al recibir a nuestro Guía Planetario. Que este coraje nos motive por los tortuosos caminos del aprendizaje eterno y que ilumine nuestras psiquis para el bien y la buena voluntad.

Que la Luz del Evangelio encienda todos los candiles de todas las familias, de todos los hermanos pobres y ricos, de todos los niños enfermos, de todos los mayores de las residencias, de todos los que viven en las calles, todos los que pasan miserias o hambres, todos los abandonados, todos los enfermos materiales y espirituales.

El nuevo milenio ha empezado, la tercera revelación está entre nosotros, solamente tenemos que seguirla, y solamente tenemos que amar y respetar para ser felices.

!Que nuestro amor se expanda por todo el Universo **y que todos los días sean Navidad!**



# Paz en 2012

*texto enviado por CEyDE - Centro de Estudios y Divulgación Espírita - Madrid*

La realidad Cósmica es ir hacia delante ante cualquier circunstancia.

La realidad Cósmica es evolucionar cada mundo dentro del progreso en el que está sumergido, y tocante al Globo Terráqueo es necesaria esa depuración tan anunciada y tan necesitada para que esa evolución y depuración sea una realidad.

A veces el ser humano torpe en su existencia actual va viendo y valorando todo lo adquirido si, pero nunca ve lo superfluo, más no ve lo del entorno de su ser interior. A veces escuchamos lamentos y quejidos en profundidad porque en verdad sufrís y en ese sufrimiento no encontráis el adelanto, pero... ese sufrimiento eleva al hombre.

¿Cuándo sois felices, acaso no disfrutáis?. Si, disfrutáis y no veis más allá en el alma, pero en el sufrimiento os encontráis con vuestro SER interno, es entonces cuando meditáis y RECTIFICÁIS.

Diréis pues. ¿Cómo Dios-Padre nos permite sufrir para enmendarnos?... y es porque la Ley de Causa y Efecto se tiene que impartir a todo ser humano.

Hacéis, rectificáis.

Rectificáis, os eleváis, y con ello dais pasos profundos hacia la verdad del alma y después, aunque no lo veáis ni lo penséis, las encarnaciones futuras son más espléndidas en belleza, (porque el ser también cambia su físico según depuración), y es más espléndido en comportamiento moral, físico-espírita.

La moral, adorna al físico con la comprensión y la disposición de entendimiento y de perdón, y el resultado, ese espíritu se eleva y se depura en si mismo para encontrar la Luz Espírita.

La Luz Espírita ya os eleva por sobre todas las cosas y os acerca a otros estadios más álgidos evolutivos, más cerca de la Luz para ir en la conquista de lo Angélico, de lo Sublime, donde se encuentran los trabajadores para hacer todo el bien que hay que hacer alrededor del Globo Terráqueo tanto a encarnado o desencarnado.

Preguntáis:

¿Hay otros Mundos más elevados que el nuestro?...

Si, y menos elevados en evolución también. Pero nos ocupa la evolución, y ahí os decimos el habla es "intercomunicación" mental.

El caminar es etéreo.

El físico es translúcido.

Los sentimientos ya depurados son limpios y ennoblecedores por lo que el vivir ahí en esos estadios, son definidos como cercanos a la Luz del Padre.

Tenéis también los luchadores por la paz y por el bien.

Hermanos amados. Os deseamos en este año 2012, Paz en primer lugar.

Que las guerras cedan y que aquellos que tienen el mando en el Mundo Tierra para vivir rectifique, para que apartadas las malas hierbas, la siembra pueda florecer.

El amor y la comprensión por la parte espírita la tenéis,

conquistar la vuestra a nivel nacional, internacional, y personal.

No tenéis más que pedirnos ayuda para que vengamos en vuestra ayuda que siempre tenéis incondicionalmente. Rectificar hermanos, es un pequeño esfuerzo y os aseguro merece la pena.

Hace milenios, se hizo en la Tierra el oxígeno puro, y toda clase de gases. Se hicieron las aguas, los mares, montículos, microbios no visibles, pecitos, algas, fauna,... más todo lo que se necesitaba para la supervivencia, y el hombre puso su pié en este Planeta por vez primera, porque el Planeta joven y hermoso no había sido nunca habitado en su largo letargo, en su evolución tranquila. Luego, más tarde, mucho más tarde, la LUZ al entendimiento llegó y con él, el bien y el mal.

El hombre creyó ser un dios pequeño de barro y empezó su egoísmo, el egoísmo viéndose ser el mejor de los animales en evolución y le hizo pensar en el mal, en si se atrevía a humillar al hermano, a poner su pié en el holocausto del otro ser y derruirlo para hacerse el dueño de sus cosas, de su mujer, de su choza o cabaña, de sus enseres... Vino la

envidia al más alto nivel, la destrucción, el error de la posesión y queridos así nacimos a la vida terrestre y...ahí, ahí empezó la deuda, de ahí venimos todos.

A todos se nos dio la misma oportunidad, a todos por igual. Unos, nos crearon para el llamado Planeta Tierra, otros hermanos surgieron de Planetas más adelantados y más atrasados, de distintos colores de piel pero todos fuimos creados de igual forma, sencillos e inocentes.

Caminado en el tiempo desarrolló una mente en progreso constante

pues tiene la virtud de la inteligencia que DIOS le concedió.

Emergió la llamada Ciencia, buena en sus orígenes, pero torpe en la llamada fe, emergió como emergieron otros mares y otras montañas, pues la tierra se corrió, el agua se movió y la tierra fue cambiando su fisonomía quedando así hace un tiempo sin detenerse en su movimiento evolutivo, moral y espírita.

Hombres de todos los tiempos, firmes en sus convicciones dieron al mundo grandes verdades. Esos hombres filósofos en su gran mayoría. También hombres de ciencia que se desarrollaron en profundidad filosófica y así, dando pruebas de la creación de DIOS y sus enseñanzas a través de psicofonías, triptología, y variadas demostraciones físicas que nos ocupan hoy día.

También se dieron hombres de suprema moral y religiosidad y de transmisiones excelsas en mediumnidad.

Este milenio está lleno de grandes esperanzas pues deseamos la verdad y que la Luz se haga al fin presentes en todos los continentes, y para que vuestros hijos sean frutos en el bien, y así poder dar otros frutos más buenos, más sublimes, pero hay que guiarlos a buen puerto para que encuentren al Pescador Eterno de almas.

Deseamos vuestra comprensión de corazón, pues en el se anida el más bello amor, el amor de la Verdad.





# Reseña bibliográfica

## El Cielo y el Infierno o la Justicia Divina según el Espiritismo



Publicado en 1865. El examen comparado de las doctrinas sobre el tránsito de la vida corporal a la vida espiritual, las penas y las recompensas futuras, los ángeles y los demonios, las penas eternas, etc., seguido de numerosos ejemplos sobre la situación real del alma durante y después de la muerte.

El título de esta obra indica claramente su objetivo. Se ha reunido en ella todos los elementos propios para ilustrar al hombre sobre su destino. Como en los demás escritos sobre la doctrina espiritista, no ha nada que sea el producto de un sistema preconcebido o de una concepción personal, que no

tendría ninguna autoridad. Todo es deducción de la observación y de la concordancia de los hechos.

Si consideramos la época en que ha venido el Espiritismo, conoceremos sin mucho trabajo que ha llegado oportunamente. Ni demasiado tarde ni demasiado pronto. Más pronto hubiera abortado, porque no siendo muchas las simpatías, hubiera sucumbido bajo los golpes de sus adversarios. Más tarde, le hubiera faltado la ocasión favorable para manifestarse, las ideas pudieran haber tomado otro curso, del cual hubiera sido difícil desviarlas. Era preciso dejar a las ideas viejas el tiempo necesario para que se gastaran probando su insuficiencia, antes de aparecer otras nuevas.

Los espíritus que presiden el gran movimiento regenerador obran, pues, con más prudencia y previsión que los hombres, porque ellos abarcan la marcha general de los acontecimientos, mientras que nosotros sólo vemos el limitado círculo de nuestro horizonte. Habiendo llegado los

tiempos de la renovación según los decretos divinos, era preciso que en medio de las ruinas del viejo edificio, el hombre, para no desanimarse, viese el fundamento de un nuevo orden de la prudencia de los espíritus que se han manifestado en la aparición del Espiritismo, revelada casi instantáneamente por toda la Tierra en la época más propicia, no es menos evidente que en el orden y la gradación lógica de las revelaciones complementarias sucesivas. No depende de nadie el restringir su voluntad con respecto a ello, porque no miden sus enseñanzas según la impaciencia de los hombres. No nos basta decir: "Quisiéramos tener tal cosa" para que se nos dé.

La *primera parte* de esta obra, titulada *Doctrina*, contiene el examen comparado de las diversas creencias sobre el cielo y el infierno, los ángeles y los demonios, las penas y las recompensas futuras. El dogma de las penas eternas se trata de un modo

especial y se refuta con argumentos sacados de las leyes de la misma Naturaleza, que no sólo demuestran la parte ilógica, repetida cien veces, sino la imposibilidad material. Con las penas eternas caen, naturalmente, las consecuencias que se creería poder sacar de aquéllas.

La *segunda parte* encierra numerosos ejemplos en apoyo de la teoría, o mejor dicho, que han servido para establecer la teoría. Tienen su autoridad en la diversidad de los tiempos y lugares en donde se obtuvieron, porque si dimanasen de un solo origen, podrían considerarse como producto de una misma influencia. La tienen, además, en su concordancia con aquello que se obtiene todos los días, por todas partes en donde se ocupan de las manifestaciones espiritistas bajo el prisma formal y filosófico.

Estos ejemplos hubieran podido multiplicarse hasta el infinito, porque no hay ningún centro espiritista que no pueda presentar un número notable de ellos. Para evitar las repeticiones fastidiosas, los hemos tenido que elegir entre los más instructivos. Cada uno de estos ejemplos es un estudio en el que todas las palabras tienen su importancia y su objetivo para que los mediten con atención, porque de cada punto brota una luz sobre la situación del alma después de la muerte y el tránsito, hasta entonces tan oscuro y temido de la vida corporal a la vida espiritual. Es la guía del viajero antes de entrar en un país nuevo para él. La vida de ultratumba se desenvuelve a su vista bajo sus aspectos como un vasto panorama. Todos sacarán de ello nuevos motivos de esperanza y de consuelo y nuevos apoyos para afianzar su fe en el porvenir y en la justicia de Dios.

En estos ejemplos, tomados en su mayor parte de los hechos contemporáneos, hemos prescindido de los nombres propios cuantas veces lo hemos juzgado útil, por consideraciones fáciles de apreciar. Aquellos a quienes puedan interesar estos ejemplos los reconocerán fácilmente.

La Providencia ha querido que la nueva revelación no sea privilegio de nadie, sino que tenga sus órganos por toda la Tierra, en todas las familias, tanto en los grandes como en los pequeños. Pues estos últimos tiempos han llegado ya. No el fin del mundo material, como se ha creído, sino el fin del mundo moral, es decir, la era de la regeneración.



# Agenda espírita

por *A. Ibáñez*

## Centro Espírita Amalia Domingo Soler (CEADS)

Conferencias | Entrada libre y gratuita | 17:30 horas  
Calle Pavía, 72-74, bajos, 08028, Barcelona | [www.ceads.kardec.com](http://www.ceads.kardec.com)

21 de enero Sócrates

## Centro Barcelonés de Cultura Espírita (CBCE)

Conferencias | Entrada libre y gratuita | 18:00 horas  
Calle Niça, 18-20, sot. 3ª. 08024. Barcelona | <http://centrebarelonesdeculturaespirita.blogspot.com>

14 de enero Espiritismo, pluralidad de mundos habitados y la ufología

28 de enero Contenido filosófico del "El Evangelio según el Espiritismo"

11 de febrero La ética espiritista en el siglo XXI

25 de febrero La Ciencia y el Espiritismo

## Centro de Estudios y Divulgación Espírita (CEyDE)

Conferencias | Entrada libre y gratuita | 20:00 horas  
Calle Montera, 10 y 12 - 28013 - Madrid | [www.ceydemadrid.org](http://www.ceydemadrid.org)

11 de enero La obsesión

18 de enero Mi querida Gabriela

25 de enero Jesús de Nazaret: su vida y su obra

## Simposio Espírita 2012 Transición Planetaria

1 de mayo de 2012  
Centro de Estudios Espíritas de Sevilla

## Taller de Salud Espírita 2012 con Divaldo Franco

30, 31 de marzo y 1 de abril de 2012  
Centro Espírita Manuel y Divaldo de Reus

## Calendario Evangelización CEADS 2011-2012

### Infantil (hasta 12 años)

### Juvenil (+ 13 años)

**2011**

17 de septiembre

10 de septiembre

8 y 22 de octubre

1 y 10 de octubre

5 y 19 de noviembre

12 y 26 de noviembre

3 y 17 de diciembre (especial de Navidad)

10 de diciembre

**2012**

7 y 21 de enero

14 y 28 de enero

4 y 18 de febrero

11 y 25 de febrero

3, 17 y 31 de marzo

10 y 24 de marzo

14 y 28 de abril

21 de abril

12 y 26 de mayo

5 y 19 de mayo

9 y 23 de junio

2, 16 y 30 de junio

7 de julio

14 de julio



# La entrevista con...

## ...Marlene Nobre *por W. Bossi*

### VE: ¿Cuándo nació la Asociación Médico Espírita (AME) de Brasil, qué significa y qué vínculos tiene con la AME internacional?

MN: La AME Brasil nació el 17 de junio de 1995. Hoy cuenta con 47 en todo el país. Su misión es congregarnos y dar cumplimiento a las finalidades estatutarias.

La AME Internacional se creó el 4 de junio de 1999, en Sao Paulo, Brasil, durante la realización del II Congreso de la Asociación Médico Espírita de Brasil y I Encuentro Internacional de Médicos Espíritas. Actualmente, son nueve los países que integran la AME Internacional

### VE: ¿Cuáles son los principios y los objetivos de la Asociación?

MN: La AME tiene como finalidad el estudio de la doctrina Espírita y de su fenomenología, teniendo en vista su relación e integración con los campos de la ciencia, en particular de la Medicina, de la Filosofía y de la Religión. Para cumplirla, estimula y apoya la realización de estudios, cursos, experiencias e investigaciones científicas, visando la aplicación del paradigma médico-espírita.

Divulga sus actividades en el seno de la clase médica y de la sociedad, procura integrar el paradigma médico-espírita con otros modelos generados por otras áreas del conocimiento, estimula y presta servicios dirigidos a las comunidades necesitadas y a enfermos en general, con la finalidad de vivenciar la caridad y la solidaridad, lemas básicos del Espiritismo.

Colabora con instituciones hospitalarias, educacionales y tantos otros servicios posibles y necesarios para cumplir sus finalidades.

### VE: ¿Quién puede formar parte de la AME? ¿Cómo se puede participar o ayudar?

MN: La AME está formada básicamente por médicos. Son ellos quienes imprimen sus objetivos y



Marlene Nobre es ginecóloga con especialidad en prevención del cáncer uterino. Trabajó con Chico Xavier entre los años 1959-62. Es presidente de la AME del Brasil y de la AME Internacional, además de editora jefe del periódico "Folha Espírita" y directora de la guardería "Lar do Alvorecer". Ha escrito diversos libros entre ellos "Licções de Sabedoria"

sus finalidades, siguiendo la praxis médica actual que contempla la acción multidisciplinar, relacionándose con las demás áreas de salud y de investigación con la finalidad de ofrecer una asistencia integral al paciente. Por esa razón, las AMEs tienen departamentos diversos, Biofísica, Psicología, Enfermería, Terapia Ocupacional, etc., que funcionan perfectamente vinculados con sus finalidades estatutarias, participando en estudios e investigaciones de forma coordinada.

### VE: ¿En qué se diferencia un hospital Espírita de un hospital tradicional?

MN: Si el hospital Espírita tiene en sus equipos - administrativo y médico - profesionales espíritas, podemos afirmar que se diferencia del hospital tradicional porque procura aplicar el paradigma médico-espírita.

La visión del médico espírita se amplía considerablemente cuando se encuentra ante el paciente, porque sabe que no está delante solamente de un cuerpo material perecible, sino además, delante de un ser integral, constituido de cuerpos más sutiles y un organismo

físico, comandados por el alma inmortal. Por esa razón, el médico-espírita tiene la convicción de que hay en el paciente una interacción psíquicos, sociales y espirituales, lo que cambia y amplía su praxis médica. De ahí considerar natural la aplicación de la Terapia Espírita Complementaria en la asistencia integral al enfermo.

### VE: ¿El médico-espírita tiene algún respaldo jurídico, según el Nuevo Código de Ética Médica, para actuar conforme sus conocimientos espíritas?

MN: No tenemos ningún problema. No hay confusión con curanderismo, porque el estudio del Evangelio de Jesús, el empleo de los pases (imposición de manos), del agua fluidificada, del diálogo terapéutico en la desobsesión constituyen prácticas religiosas propias de la religión espírita. No hay ninguna coacción del paciente. Sean aplicadas en las casas o en los hospitales Espíritas, esas terapéuticas complementarias son realizadas con el consentimiento del paciente o de su familia, sin ningún coste financiero. Es preciso resaltar también que no son utilizados objetos que perforan o cortantes, propios de las salas de cirugía, en las aplicaciones de los pases. Hay apenas y solamente la utilización de las manos.

### VE: ¿Qué es la Terapia Espírita Complementaria?

MN: La Terapia Espírita Complementaria se basa en una serie de recursos terapéuticos que incluyen la oración, el esfuerzo de auto-perfeccionamiento a través de la educación espiritual y del ejercicio de la caridad, los pases, la fluidoterapia (agua fluidificada o agua magnetizada), y el diálogo terapéutico en la desobsesión (liberación de influencias espirituales negativas). Todo ello aplicado gratuitamente. ★